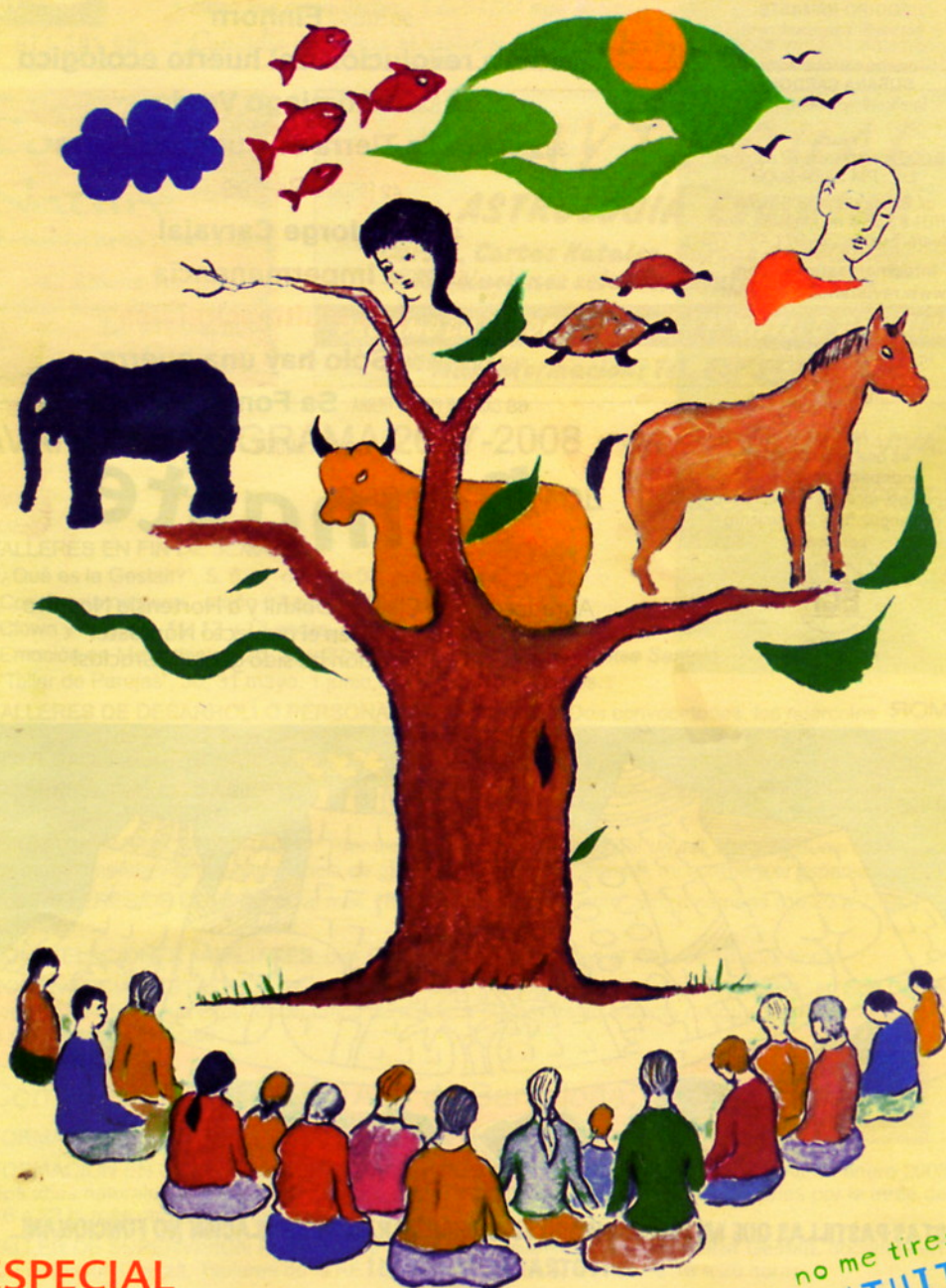


namaste

La revista que impulsa el cuidado de la TIERRA, el ALMA y la SOCIEDAD



ESPECIAL
VERANO

no me tires,
GRATUITA
¡regálame!

La revolución del huerto ecológico

El método de Gaspar Caballero de Segovia. "Parades en crestall"

TEXTO: ALBERTO D. FRAILE OLIVER

Hace más de veinte años, Gaspar Caballero de Segovia, un músico convertido en agricultor empezó a experimentar en su finca de Mallorca con el objetivo de lograr un método fácil y ecológico de cultivar hortalizas.

Su objetivo era comer sano, pero el método resultó ser tan eficaz que inició una revolución silenciosa que ya comienza a hacer ruido.

El resultado de sus observaciones de la naturaleza y de sus experimentos fue un método que en palabras del propio creador "sorprende por lo sencillo, agradable y eficaz, que es el obtener hortalizas ecológicas, en un mínimo espacio de tierra, con un mínimo consumo de agua y un mínimo trabajo de siembra y mantenimiento". Ahora los huertos basados en el método de Gaspar han llegado a las escuelas, a los hogares y a las fincas ecológicas. La revolución del huerto es imparable y cada vez más personas pueden experimentar el privilegio de comer hortalizas ecológicas cultivadas por ellos mismos. Como algunos agricultores apuntan: "El futuro de la agricultura será ecológico y el método de Gaspar Tendrá un papel decisivo".

RESPECTO A LA NATURALEZA

Gaspar ha diseñado su sistema con meticulosidad y respeto por la naturaleza. Éste músico no lucha contra la naturaleza sino que la observa y contribuye a potenciarla para extraer de ella lo mejor, sin dañarla, sino más bien enriqueciéndola y honrándola. Observar su huerto es como mirar un pentagrama en el que las hortalizas se ordenan armónicamente en las "parades en crestall".

La "parada" no es más que un rectángulo de tierra de 1,5 metros de ancho y de 3 a 6 metros para los huertos familiares. Otra característica de la parada es que deben agruparse para ser 4 piezas de tierra de las medidas que se adapten a nuestro espacio de suelo. Eso debe ser así porque un **elemento clave** del método es un **ciclo de rotación de 4 años en los cultivos** según sean de una u otra familia botánica las hortalizas.

La parada se organiza como si fuera una mesa de escritorio en la que colocaremos desde el sistema de riego hasta las bovedillas de tierra cocida que permiten al agricultor no pisar la tierra mientras cultiva evitando así endurecerla.

El "crestall" es una cobertura de compost que se coloca sobre la parada sin mezclar con la tierra y como si de un manto orgánico se tratara. Gaspar observó la naturaleza para crear su método. El crestall no es más que un manto de unos 2 cm de compost orgánico que se deposita sobre la tierra y que no hay que mezclar porque el método se inspira en la fertilización del bosque en el cual la hojarasca que lo nutre se va descomponiendo en su superficie y poco a poco va disolviéndose y distribuyendo las sustancias húmicas que se desintegran poco a poco y llegan a las raíces de las plantas para nutrir las.

Además, este manto orgánico sirve para mantener la humedad e incita a la creación de una rica vida con gusanos y microorganismos, los mejores aliados del agricultor, que son los encargados de facilitar que la materia orgánica se transforme en humus asimilable por las plantas. Las ventajas de no mezclar el compost y de utilizarlo en superficie como manto evita la podredumbre de las raíces y evita un trabajo importante al horticultor.



GASPAR CABALLERO DE SEGOVIA.

'cada vez más personas pueden experimentar el privilegio de comer hortalizas ecológicas cultivadas por ellos mismos'



- Mínima superficie de tierra
- Sin productos químicos
- Mínimo consumo de agua
- Sin pesticidas
- Mínimo trabajo de siembra
- Sin manipulación genética
- Mínimo mantenimiento
- Máxima producción

MÁS INFORMACIÓN:
www.paradesencrestall.com

Una tierra sana produce hortalizas sanas

Utilizando el método Gaspar Caballero de Segovia se puede conseguir una tierra muy fértil y llena de vida, la fauna microbiana se reproducirá fácilmente porque se encuentra en su medio ideal. Aparecerán las lombrices de tierra, aliadas de todo horticultor ecológico, que nos abonarán, drenarán y estructurarán la tierra con sus galerías y excrementos.

Las plantas que crezcan en esta tierra serán más robustas, más fuertes y más resistentes a las plagas y enfermedades.

Desde un principio, al iniciar el huerto ecológico, tenemos que prescindir de utilizar productos fitosanitarios ecológicos, aunque estén permitidos por las normas de la agricultura ecológica. Es la vida que está en el suelo (la tierra) a la que tenemos que proteger y ella cuidará de nuestras plantas.

Los productos obtenidos con la horticultura ecológica, al contrario de lo que se piensa, no tienen porque ser pequeños, feos, raquíticos, roídos y picados por todo tipo de insectos y gasterópodos, sino todo lo contrario. Se pueden obtener productos ecológicos del mismo tamaño y color, más sanos, más olorosos y sabrosos que los que se obtienen con la horticultura convencional.

Gaspar Caballero ha experimentado con éxito con el llamado "**fem de Mallorca**". El fem (en castellano, *estiercol*) no es más que el procesamiento de los excrementos de la granja tradicional, esencialmente de gallina y de cabra, con restos vegetales y paja compostándolos de forma que se obtenga un material rico en materia orgánica. Según Gaspar Caballero, un huerto ecológico sin animales domésticos es como una "vivienda sin cimientos" y tarde o temprano tendremos problemas.

Además se incorporan plantas aromáticas y flores que "despistan" a los insectos y en combinación con las rotaciones evitan las plagas.

OTROS ELEMENTOS CLAVES DEL MÉTODO

EL RIEGO

El agua es vital para el huerto, pero si esta es en la cantidad adecuada. Por este motivo el método de *Parades en crestall* se ha diseñado con el llamado tubo exudante como sistema de riego. El tubo exudante se distribuye en forma de U sobre el compost.

LA ROTACIÓN

Si las medidas de la tierra que vamos a trabajar requiere que se adapten a las propuestas por el método, este no puede desarrollarse si no organizamos los cultivos con una **rotación según las familias botánicas de 4 años o ciclos**. Esta es la razón por la cual nuestro pedazo de tierra que queramos cultivar como huerto familiar, escolar o agrícola en 4 piezas o múltiplo de 4.

Lo importante del método es mantener la regla de familias. Las *solanaceas* (tomates, pimientos, berenjenas, etc.) van siempre solas ocupando toda la parada. Las *umbelíferas* (zanahorias, apio, apio-rábano, etc.) pueden cultivarse con *liliáceas* (cebollas, puerros, ajos). Las *leguminosas* (guisantes, habas, etc.) con las *crucíferas* (coles, rábanos, nabos, etc.) y las *compuestas* (lechugas, endivias, etc.) con las *quenopodiáceas* (remolacha, espinacas, acelgas, etc.) y las *cucurbitáceas* (pepinos, calabacines, etc.). **El objetivo de esta rotación es evitar al máximo la proliferación de plagas incentivando la presencia de depredadores naturales.**

LA SIEMBRA

La alta fertilidad del método permite que las plantas se siembren con mayor densidad que en un huerto ecológico convencional. Se trata de que las plantas tengan el espacio vital mínimo y que cuando crezcan sus hojas se toquen entre ellas de forma que creen un microclima sobre el suelo, ahorren agua y eviten el crecimiento de malas hierbas. En definitiva, para que el horticultor tenga el menor trabajo posible.