

Dominical



Un reportaje de Pep Ribas



Varios alumnos junto a la 'parades de cristall' que acaban de plantar en un jardín familiar de Sant Josep

Un huerto familiar puede convertirse en un precioso jardín comestible. Es el mensaje que transmite en sus cursos el profesor Gaspar Caballero, un músico que dejó el contrabajo por la agricultura ecológica y que demuestra cómo se pueden conseguir hortalizas de máxima calidad consumiendo un mínimo de agua, muy poco espacio y muy poco esfuerzo.

Jardines comestibles

EIVISSA | PEP RIBAS

Una veintena de personas de diferentes procedencias se apuntaron al primer curso intensivo organizado por la Asociación de Productores de Agricultura Ecológica de las Pitiüses, que se celebró el pasado fin de semana en Eivissa. El encargado de impartirlo fue el mallorquín Gaspar Caballero de Segovia, uno de los pioneros en Balears del movimiento que se opone al uso de aditivos químicos. Caballero lleva experimentando en este campo desde 1978 y ha desarrollado un sistema con el que se obtiene una máxima producción con los mínimos costes tanto de suelo como de agua. Lo denomina 'parades en cristall' y supone un elemento estético en el jardín, convertido en fuente de los más variados, suculentos y sanos alimentos. En definitiva, su obra, como él mismo explica,

es un 'jardín comestible'. Propone estos huertos ecológicos fáciles de construir como una solución ideal para familias, colegios, espacios públicos o fincas agrícolas. El curso ofrecido en Eivissa, que se desarrolló con el apoyo económico del Ayuntamiento de la ciudad, consistió en una exposición teórica en el salón de actos de las piscinas municipales de Can Misses, y una prueba práctica en la que participaron todos los alumnos: la construcción de un huerto ecológico en un jardín particular de Sant Josep, en el domicilio de Rosalina Marí, secretaria de la asociación organizadora. Ha sido el primer curso de estas características en Eivissa y próximamente se celebrará otro en Formentera.

PASA A LA PÁGINA 40 >

44



MUNDO NATURAL

El pensamiento positivo

Hay una visión del mundo holística basada en el pensamiento positivo y su influencia sobre los seres vivos.

49



MÁS VALE PREVENIR

Mercurio en la dieta

Las cantidades de productos tóxicos que ingerimos son alarmantes. El mercurio se encuentra principalmente en el pescado.

EL REPORTAJE

Ha llegado a Eivissa el método 'revolucionario' diseñado por el mallorquín Gaspar Caballero para construir un huerto ecológico en un espacio mínimo, con un consumo reducido de agua y una máxima producción tanto en calidad como en cantidad. Se trata del sistema que el especialista denomina 'parades en crestall' y que el propio Gaspar Caballero explicó el pasado fin de semana en Eivissa en el primer curso que dirige en la isla.

Agricultura lógica

> VIENE DE LA PÁGINA 39

El primer curso organizado por la Asociación de Agricultura Ecológica de las Pituites se inició el sábado, 19 de noviembre en el salón de actos de la piscina municipal de Can Misses, impartido por el experto Gaspar Caballero de Segovia. Lo presentó el concejal de Medio Ambiente de Vila, Juan Rubio, quien abogó por la necesidad de que la población cambie sus hábitos de vida, «si queremos vivir mejor».

Ana Digón, secretaria de la Asociación de Productores de Agricultura Ecológica, explicó a los asistentes que el método de Gaspar Caballero «se basa en lo más sencillo: ahorro de agua y mínimo esfuerzo». Explicó que Caballero seguirá enseñando en Eivissa, ya que impartirá su método en algunas escuelas. Lo inició en Mallorca y está basado en el clima mediterráneo.

Gaspar Caballero (nacido en Petra, Mallorca en 1946) acompaña su exposición con la proyección de un reportaje en DVD sobre su trabajo y con numerosas diapositivas tomadas en los cursos que él mismo ha realizado en asociaciones, fincas agrícolas y centros de enseñanza. Abundante material gráfico para explicar las ideas básicas de su método: «Resulta fácil y agradable obtener hortalizas ecológicas en un espacio de tierra mínimo, con un consumo de agua mínimo y con un trabajo de siembra y mantenimiento mínimo».

El huerto de Toni Cardona

A la hora de la comida, receso y fin de la parte teórica. Por la tarde hay que dedicarse a la práctica y empezar a construir el huerto ecológico familiar de Can Cardona de Sant Josep, propiedad de Toni Tur Rosalina Mari. El domingo a la hora de comer tenía que es-

En las clases teóricas Caballero acompaña su exposición con la proyección de un reportaje en DVD y numerosas diapositivas sobre los cursos que él mismo ha realizado en asociaciones, fincas agrícolas y centros de enseñanza



DIARIO DE IBIZA

El modelo de sa Teulera

La primera finca de Mallorca que sacó a la venta hortalizas ecológicas fue la de sa Teulera, cuyo propietario fue alumno de Gaspar Caballero. La fotografía muestra sus productos que se venden en la propia finca, sin intermediarios. Ahora bien, no sólo se pueden adquirir hortalizas, sino también toda una variedad de productos autóctonos de calidad. «La solución está en procesar los alimentos, como se hace en sa Teulera», señala el profesor.

tar terminado. Las paradas hechas, compostadas, plantadas, con el riego instalado y regadas. Y así ocurrió.

La construcción del huerto ecológico es un trabajo de precisión que se tiene que seguir paso por paso y con mediciones milimétricas, con el fin de optimizar el espacio. Para que todo funcione y aprovechar el tiempo al máximo hay que organizarse, por lo que se hacen cuatro grupos entre todos los asisten-

tes y cada uno se ocupa de su propia parada. Deberá delimitarla, allanarla, ponerle el compost, sembrar las plantas calculando al milímetro la distancia entre cada una (una tabla escrita muestra las diferentes medidas para las distintas clases de hortalizas) e instalar la infraestructura de riego con manguera de sudoración.

Todos los pasos que se deben seguir se presentan en el libro 'Parades en crestall', del

EL PERFIL DE GASPAR CABALLERO

Músico antes que horticultor

HACE 30 AÑOS ACTUABA EN EL LOLA'S COMO CONTRABAJISTA DEL ADAGIO GRUP. EN EIVISSA SE GESTÓ EL CAMBIO

■ Gaspar Caballero de Segovia Sánchez nació en Petra en 1946 y se hizo músico. Los aficionados ibicencos deben recordarlo, ya que hace 30 años era contrabajista del grupo Adagio, que tocaba en el bar Lola's de sa Penya, el único que en aquel tiempo tenía música en directo en Eivissa.

Fue en Eivissa donde conoció a un amigo paquistaní que era vegetariano y su influencia le hizo plantear la necesidad de comer alimentos sanos. Así empezó a interesarse por la agricultura biológica.

Más adelante estuvo un tiempo con un tío suyo que trabajaba en Inglaterra con la agricultura orgánica y decidió dejar la música para ocuparse por completo en experimentar para obtener productos hortícolas sin utilizar ningún componente químico. «Cuando era guitarrista le había dicho



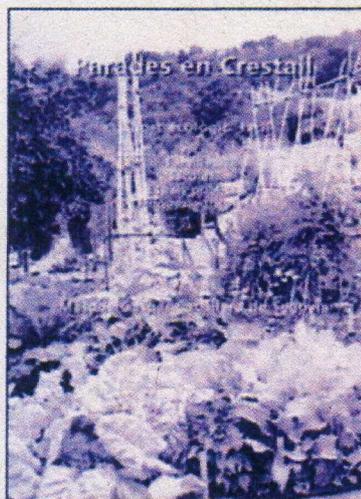
Gaspar Caballero de Segovia DIARIO DE IBIZA

a mi mujer que si me pedía que dejase la música, la dejaría a ella. Pues bien, dejé la música por la agricultura», comenta para explicar lo que siente por su profesión.

Los primeros contactos con la agricultura ecológica los tuvo Caballero en 1978

en una finca de Sencelles y los primeros ensayos con su nuevo método los realizó en 1980 en la finca sa Feixeta, de Costitx. Gracias al éxito obtenido, se decide a difundir sus experiencias y en 1991 participa en el primer curso de agricultura biológica organizado por la Unió de Pagesos de Mallorca.

Un año después organiza un curso en la Escola d'Estiu de Mallorca y en los colegios de Sant Llorenç, Son Carrió, es Llicu, Algaida y Rafal Vell. Dirige cursos de formación para el profesorado, formación ocupacional, formación para agricultores, cursos abiertos en la Universitat de les Illes Balears e imparte conferencias, tanto en Mallorca como en la península. Sólo en Barcelona, 70 colegios han construido huertos ecológicos siguiendo su método.



Portada de su manual 'Parades en crestall'

La Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de las Pitiüses organizará próximamente otro curso en Formentera y para abril de 2007 está previsto el segundo en Eivissa. El celebrado el pasado fin de semana no pudo acoger a todos los interesados

propio Gaspar Caballero, sobre el que se basan las explicaciones del profesor.

Gaspar Caballero de Segovia inició sus experimentos en una finca del municipio de Costitx conocida como sa Feixeta. Se basa en las llamadas *parades de crestall*. Las *parades* son unos rectángulos de tierra de 1,5 metros de anchura y una longitud que puede variar entre tres y seis metros, y el *crestall*, una capa de compost extendida sobre la tierra, sin mezclarse con ella.

El libro explica que esas *parades* no se pueden pisar; que el compost debe ser de calidad, a ser posible, hecho con estiércol de los corrales propios; que se debe efectuar una siembra más densa de lo que aconseja la horticultura tradicional; que el riego con manguera exudante es el más económico en el consumo de agua, y que los cultivos deben ir rotándose en el terreno para evitar enfermedades del terreno.

Uno de los principios teóricos de Caballero es que «una tierra sana produce hortalizas sanas». En consecuencia, está totalmente en contra del uso de plaguicidas, herbicidas, insecticidas o «cualquier cosa que acabe en icida, que significa matar. Si matamos los organismos de la tierra, estamos creando un desequilibrio y entonces es cuando surgen más plagas». El experto se aventura a rebautizar este tipo de agricultura que se conoce como orgánica, biológica o ecológica: «El nombre debería ser sencillamente agricultura lógica».

En un sistema ecológico es fundamental el uso de abono orgánico. El mejor, para Caballero, es el compost obtenido con estiércol de corral. El libro explica de forma pormenorizada el proceso para obtenerlo. Una de las condiciones para elaborar ese preciado material es poder contar con animales que produzcan estiércol.

Las hortalizas obtenidas en los huertos que dirige Gaspar Caballero desmienten el mito de que los productos ecológicos son pequeños, feos, raquíticos y picados por larvas e insectos. Los hechos demuestran que las hortalizas de las *parades* en *crestall* son tan grandes y coloridas como las de la agricultura convencional, aunque más aromáticas y más sabrosas.

La secretaria de la Associació de Productors d'Agricultura Ecològica, Ana Digón, expresó su satisfacción por celebración del primer curso de Gaspar Caballero y por el interés que ha despertado, ya que aseguró que no se había podido aceptar a todos los interesados, por lo que se organizará otro en abril y uno próximamente en Formentera.

Varios de los asistentes al curso expresaron su intención de montar huertos familiares con este sistema, por lo que decidieron formar un equipo para compartir las tareas y realizar el trabajo en conjunto. De esta forma, el cuidado del huerto adquiere una dimensión lúdica. Estos nuevos alumnos de Gaspar esperan que el maestro les podrá supervisar su trabajo, ya que el próximo año trabajará en un proyecto escolar en Eivissa.



El primer paso fue allanar el jardín D.L.



Las parades se delimitan con estacas D.L.



La capa de compost es fundamental D.L.



Aspecto de las cuatro 'parades de crestall', ya sembradas y con el regadío en marcha D.L.

DIARIO DE IBIZA



DIARIO DE IBIZA

Un grupo multiprofesional

El grupo que se formó para seguir el primer curso que Gaspar Caballero impartía en Eivissa era de muy variada procedencia. Desde una profesora de colegio que quiere hacer un huerto con sus alumnos hasta un joven que vive en Barcelona y quería conocer el método de un profesor, pasando por un ibicenco que acudía por curiosidad. En la foto, Caballero ofrece explicaciones sobre el riego a un grupo de cursillistas.

Para el profesor, el mejor compost es el que se elabora con el estiércol de corral producido con animales. Su manual 'Parades en crestall' explica el proceso de forma pormenorizada

Varios de los asistentes al curso expresaron su intención de construir huertos en sus jardines y han formado un equipo para compartir tareas y realizar el trabajo conjuntamente



DIARIO DE IBIZA

Programa escolar en las islas

PROFESORES DE COLEGIO SEGUIRÁN LOS CURSOS DE GASPAR CABALLERO

Ocho colegios de los municipios de Vila, Sant Antoni y Santa Eulària se han interesado en crear un huerto ecológico y alguno de sus profesores participarán en los cursos que impartirá Gaspar Caballero. Estos centros se han adherido al convenio que el profesor ha establecido con el Govern balear para divulgar su método de 'parades de crestall' en las escuelas. El proyecto lo desarrolla el Servei de Millora Agrària (Semilla), dependiente de la conselleria de Agricultura. El Govern sufragará los gastos derivados de montar estos huertos y su mantenimiento a lo largo de cuatro años, de forma que se garantiza una continuidad. Los colegios que se adhieran al convenio 700 euros por huerto y 250 euros cada año durante cuatro, pero deben comprometerse a mantener el proyecto durante todo ese tiempo, de lo contrario, deberían devolver el dinero. El programa se iniciará con los colegios de Mallorca y a continuación se desplaza a Eivissa, probablemente, en el primer trimestre de 2007.